



VISIE JEUGDAFDELING WALO atletiekvereniging.

Algemene doelstelling.

Onze WALO jeugdafdeling staat open voor alle kinderen, ongeacht rang of stand, overtuiging of sekse, waarbij er wederzijds respect is tussen de trainers en de kinderen en de kinderen onderling.

De algemene doelstelling van onze jeugdafdeling is om de kinderen op een speelse manier kennis te laten maken met de verschillende atletiekdisciplines. Daarbij wordt in de eerste plaats aandacht gegeven aan de algemene motorische ontwikkeling van het kind voor wat betreft kracht, lenigheid, uithouding, snelheid, coördinatie en evenwicht (KLUSCE). Bij de ontwikkeling van die vaardigheden moet de nadruk liggen op het 'fun' aspect dat in verschillende trainingsvormen aangeboden wordt.

In eerste instantie komt het recreatieve aspect van atletiek aan bod, maar er wordt ruimte geboden voor de kinderen die meer prestatiegericht zijn.

Daarbij willen we een goede basis leggen voor een leven lang sporten.

1 Uitgangspunten

1.1 Het zich ontwikkelende kind is uitgangspunt

Het uitgangspunt van de jeugdathletiek is het kind zelf. Het kind met zijn specifieke mogelijkheden, behoeften en beleving. De essentie van atletiek kunnen we het best omschrijven als sneller, hoger en sterker en je vergelijken met jezelf en met anderen. Deze essentie moet bij iedere doelgroep terug komen op een manier die aansluit bij de ontwikkeling van de kinderen in de groep.

Ieder kind heeft het recht om te spelen, te presteren, te leren en het recht op erkenning. Maar ieder kind of persoon heeft ook de behoefte om zich bekwaam te voelen, de behoefte om ergens bij te horen en de behoefte tot autonomie binnen de eigen mogelijkheden. We willen hieraan voldoen zodat kinderen gemotiveerd blijven voor hun sportbeoefening en zo een goede basis te leggen voor een actieve leefstijl. Of dat nu binnen of buiten de atletieksport is.

1.2 De ontwikkeling van de atleet op lange termijn.

Een belangrijk aspect in de jeugdathletiek is de ontwikkeling van de atleet op lange termijn. De basis van het model is een leven lang met plezier sporten. Voor de één betekent dat kiezen voor de prestatiegerichte kant, voor de ander betekent dat kiezen voor een meer recreatieve beoefening van de sport. Aan die recreatieve kant spelen belevingsmotieven, gezondheidsmotieven en sociale motieven een rol.

Kortom: binnen dit model vindt optimale ontwikkeling van iedere atleet binnen eigen mogelijkheden en motivatie plaats. Waarbij goed is om te weten dat de overgrote meerderheid van de jeugdleden kiest voor de recreatieve kant. Dat wil niet zeggen dat ze geen prestatie willen neerzetten, maar dat is voor hen niet de voornaamste reden om lid te zijn (blijven) van de atletiekvereniging.

1.3 Speels-prestatiegerichte atletiek als rode draad

Spelen moet, presteren mag is het motto van speels-prestatiegerichte atletiek die berust op twee pijlers die we willen aanbieden. We willen de trainingsvormen op een prettige, speelse, manier aanbieden, zodat onze kinderen

de atletiek aantrekkelijk blijven vinden. Deze speelse instelling is daarmee de eerste pijler van ons beleid. Door fantasie, variatie, betrokkenheid en spontaniteit zal de jeugdtrainer de kinderen atletiek laten beleven, waardoor ze het leuk vinden om atletiek of eventueel andere sporten, te blijven doen.

De atletiek kan zonder prestatie en ook zonder topprestatie niet bestaan. Vooral de oudere jeugdathleten hebben in zekere zin al weet van topprestaties en ontleen er ook een stuk motivatie aan. Feit is echter dat kinderen in bijna ieder stadium van ontwikkeling behoefte hebben aan presteren (een succesje). Prestatie is daarmee de tweede pijler van de speels-prestatieve atletiek.

De speels-prestatieve atletiek kent de volgende uitgangspunten:

- Het kind staat centraal, met zijn eigen spel- en prestatiemotivatie;
- Trainers dienen zich aan te passen en in te spelen op de typische leeftijdskenmerken;
- Veelzijdige aanpak;
- Systematisch werken;
- Waarborgen van intensiteit;
- Behoud van 'natuurlijk bewegen'.

Wanneer het zich ontwikkelende kind uitgangspunt is in het kader van het lange termijn model, dan is speels-prestatieve atletiek de uitkomst! Het biedt ontwikkelingsmogelijkheden en -ruimte voor kinderen, zodat deze zich op eigen tempo kunnen ontwikkelen tot sterke volwassenen die graag sporten. Speels-prestatieve atletiek is daarmee de rode draad van de jeugdathletiek.